

**A. Phật pháp - Tinh thần - Lịch sử**

1. Tam Bảo - Quy y Tam Bảo
2. Năm giới cấm
3. Niệm Phật - Tụng kinh - Trì chú
4. Ăn chay
5. Lục hòa
6. Lịch sử đức Phật Thích Ca
7. Chánh niệm, Tu Bát quan trai
8. Lịch sử Phật giáo Việt Nam
9. Lịch sử Gia đình Phật tử
10. Mục đích - Châm ngôn - Điều luật GDPT
11. Hạnh phúc Gia đình theo tinh thần Phật giáo
12. Thờ Phật - Lễ Phật - Cúng Phật
13. Năm hạnh
14. Nhân quả
15. Ý nghĩa huy hiệu Hoa Sen, sắc phục Gia đình Phật tử
16. Ý nghĩa chào kính
17. Chuyện Tiên thân, mẫu chuyện Đạo (tiêu biểu):
  - Hoàng tử nhẫn nhục- 104 -
  - Lòng quy ngưỡng Phật pháp của vua A Dục

**Thực hành:**

1. Quy y, thọ giới, ăn chay
2. Lễ Phật, niệm Phật hàng ngày
3. Thực tập chánh niệm trước khi đi ngủ
4. Bồ thí, tham gia công tác từ thiện.

**B. Hoạt động từ thiện xã hội**

1. Tham gia với cộng đồng: Phòng chống tệ nạn xã hội (ma túy, rượu chè, cờ bạc...), phòng chống HIV, AIDS
2. Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe (bản thân, gia đình và cộng đồng)
3. An toàn giao thông
4. Bảo vệ môi trường
5. Chia sẻ với cộng đồng. Giúp đỡ trẻ em mồ côi, nghèo khó, lang thang, thất học - Hiến máu tình nguyện.

### **C. Hoạt động thanh niên**

1. Một số gút dây thông thường (gút số 8, gút quai chèo...)
2. Cách dựng lều - Vài kiểu trại - Vài kiểu trụ cờ
3. Vài tiện nghi ở trại - Xây bếp ở trại- 105 -
4. Làm các kiểu vòng hoa - Kết hoa hồng - Làm các điều giấy
5. Làm đèn chấu, đèn hoa sen để múa đèn
6. An toàn về điện - Cấp cứu điện giật - Tập bơi lội
7. Vi tính căn bản
8. An toàn thực phẩm
9. Hiểu biết một số bệnh nguy hiểm đối với trẻ em
10. Dấu đi đường thông thường - Mật thư.

### **D. Văn nghệ**

1. Các bài hát lễ:
  - Phật giáo Việt Nam (ý nghĩa và lịch sử)
  - Trầm hương đốt
  - Bài ca Sen Trắng
2. Một số bài hát sinh hoạt
3. Vẽ huy hiệu hoa sen, pháp luân và cát dán (bằng giấy)
4. Cát dán khẩu hiệu
5. Tìm hiểu một số ca dao, tục ngữ và hiểu ý nghĩa
6. Viết, làm báo Đội, Chúng
7. Kể chuyện đạo, chuyện tiền thân, chuyện cổ tích đã đọc.