

**A. Phậ pháp - Tinh thần - Lịch sử**

1. Tam Bảo - Quy y Tam Bảo
2. Năm giới cấm
3. Niệm Phậ - Tụng kinh - Trì chú
4. Ăn chay
5. Lục hòa
6. Lịch sử đứ Phậ Thích Ca
7. Chánh niệm, Tu Bát quan trai
8. Lịch sử Phậ giáo Việt Nam
9. Lịch sử Gia đình Phậ tử
10. Mục đích - Châm ngôn - Điều luật GDPT
11. Hạnh phúc Gia đình theo tinh thần Phậ giáo
12. Tứ diệu đế
13. Tứ niệm xứ
14. Tam vô lậu học
15. Lục độ
16. Phát Bồ đề tâm
17. Khái quát ý nghĩa kinh nhật tụng
18. Nhân sinh quan Phậ giáo- 122 -
19. Vũ trụ quan
20. Giáo hội Phậ giáo Việt Nam và các vị lãnh đạo qua các thời kỳ:

- Hòa Thượng Thích Tịnh Khiết (M. Trung)
- Hòa Thượng Thích Khánh Anh (M. Nam)
- Hòa Thượng Thích Thanh Hạnh (M. Bắc)

21. Vua Trần Nhân Tông sơ tổ phái Thiền Trúc Lâm

22. Đạo Phật với hòa bình

- Bài đọc thêm: Ngài Liễu Quán

Thực hành: Như các bậc trước có nâng cao hơn.

### **B. Hoạt động từ thiện xã hội**

1. Tham gia với cộng đồng: Phòng chống tệ nạn xã hội (ma túy, rượu chè, cờ bạc...), phòng chống HIV, AIDS
2. Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe (bản thân, gia đình và cộng đồng)
3. An toàn giao thông
4. Bảo vệ môi trường
5. Chia sẻ với cộng đồng.
6. Giúp đỡ các người già, neo đơn, học sinh nghèo vượt khó học giỏi
7. Tham gia hòa giải cộng đồng khi có bất đồng- 123 -
8. Tổ chức vận động bảo trợ Gia đình Phật tử
9. Tổ chức tặng quà cho người nghèo, neo đơn, trẻ em mồ côi trong các dịp lễ lớn: Phật Đản, Vu Lan, Tết...

### **C. Hoạt động thanh niên**

Thực hiện nội dung các bậc trước có nâng cao.

1. Thiết trí án lễ Phật Đản tại tư gia
2. Hiểu biết về các bệnh thông thường ở người lớn tuổi
3. Chế độ ăn uống thích hợp với người già
4. Các biện pháp phòng chống và chữa STRESS.

### **D. Văn nghệ**

1. Tham gia sáng tác các bài hát sinh hoạt hoặc bài hát lễ
2. Tìm hiểu ca dao, tục ngữ, thơ, văn về đạo pháp, dân tộc.
3. Tổ chức các buổi trình diễn văn nghệ cúng dường các lễ lớn: Phật Đản, Vu Lan.